

## Ökumenische Exerziten im Alltag 2021

**„Halt an. Wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir.  
Suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.“**

Dieses Zitat geht zurück auf Angelus Silesius, der „Schlesische Bote“. Er hieß eigentlich Johannes Scheffler und wurde 1624 in Breslau geboren. Zu dieser Zeit – 100 Jahre nach der Reformation – tobte der 30-jährige Krieg. In dieser schwierigen Zeit schöpfte der zunächst evangelische, später katholische J. Scheffler aus Quellen der Mystiker und beginnt selbst mystische Aussagen zu formulieren. Seine Texte zählen heute zu den bedeutendsten lyrischen Werken der Barockzeit. Manche seiner Choräle werden bis heute gesungen.

In diesen vierwöchigen Exerziten geht es darum, Wege zu finden, um inne zu halten und neu in Berührung zu kommen:  
Mit mir selbst, mit anderen, mit Gott.

Der Ruf des Angelus Silesius lädt uns ein, unsere Schritte zu verlangsamen, öfters stehen zu bleiben und innezuhalten. So können wir Neues sehen, hören und wahrnehmen.

Auf diesen Exerzitenweg laden wir Sie sehr herzlich ein!

In ökumenischer Gemeinschaft der vier Sollner Kirchen gehen wir durch die Fastenzeit.



**Halt an! Wo läufst du hin?**

**Ein spiritueller Weg**

## Ökumenische Exerzitionen im Alltag

*sind Übungen, um das eigene alltägliche Leben auf Gott hin zu ordnen, es von Gott verwandeln zu lassen. Menschen, die dies versuchen, sind immer wieder erstaunt, wie aufregend, lebendig und erfüllt ihr Leben sein kann.*

*„Gott kann gesucht und gefunden werden in allen Dingen“  
(Ignazius von Loyola)*

**Teilnehmen kann jede und jeder!**

**Nötig ist die Bereitschaft**

- für eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung
- ca. 30 Minuten zu Hause und während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben
- für die wöchentlichen gemeinsamen Treffen aller Teilnehmenden: Bei diesen Treffen halten wir gemeinsam Stille, singen und beten. Es ist Raum für einen Austausch in kleinen Gruppen zu den Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, Fragen oder Schwierigkeiten. Außerdem gibt es eine Einführung in die jeweils nächste Woche.
- Die Teilnahme an allen fünf Treffen ist erwünscht.

**Begleiterinnen der Exerzitionen sind:**

- Kerstin Saller, Pastoralreferentin
- Ursula Martha Elster, Ärztin
- Elisabeth Kretschmar-Marx, Sozialpädagogin

**Termine:**

Mittwochs in der Fastenzeit  
jeweils um 19.30 Uhr

**24.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03.2021**

**Dieses Jahr finden die Exerzitionen – coronabedingt - im virtuellen Raum statt. Wir treffen uns per Videokonferenz.** Das ist ein Experiment und wir hoffen Sie können sich darauf einlassen. Begegnung ist möglich!

*„Das haben wir noch nie probiert, das wird bestimmt gut gehen.“ (Pippi Langstrumpf)*

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 17.02.2021**

in den Pfarrbüros

E-Mail:

pfarramt.apostelkirche.m@elkb.de  
St-Johann-Baptist.Solln@ebmuc.de

oder telefonisch

Pfarramt St. Johann Baptist: 089 / 74 98 450

Pfarramt Apostelkirche; 089 / 120 22 99-0